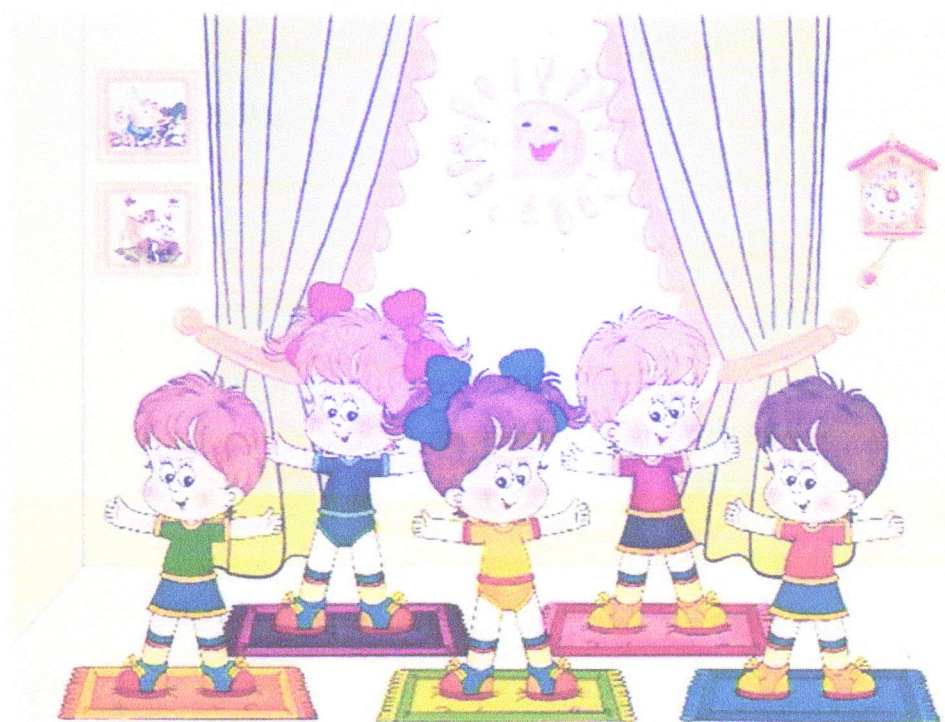


Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад №18



*Рабочая тетрадь*  
*«Школа здоровья для дошколят»*



*для детей среднего дошкольного возраста*

г.Приморско-Ахтарск

УДК 37(37Ю032,37035)+61(613.2, 613.3, 613.4, 614)  
ББК 51.204.0

Учебно-методическое пособие: Рабочая тетрадь для детей среднего дошкольного возраста и родителей. МКУ ЦПО Приморско-Ахтарского р-на Краснодарского края. Приморско-Ахтарск, 2016. – 26 с.

Рабочая тетрадь «Школа здоровья для дошколят» предназначена для закрепления основ ЗОЖ детей среднего дошкольного возраста и их родителей. В тетрадь включены задания практического характера, которые дети выполняют под руководством взрослых. Рабочая тетрадь может быть использована педагогами ДОУ как во время НОД, так и во время занятий дома с родителями.

Рецензенты: **О.Б.Пирожкова** – начальник научно-исследовательского отдела ГБОУ ИРО Краснодарского края. **В.В. Вережкина** – начальник методотдела МКУ ЦПО (Приморско-Ахтарск)

Авторы и разработчики:

Иванова Н.А. – инструктор по физической культуре, Скакун В.В. - воспитатель, Соколова А.С. - воспитатель

ISBN 978-5

© Муниципальное казенное  
учреждение  
«Центр поддержки образования»  
Приморско-Ахтарского района Краснодарского края, 2016

## Уважаемые родители!

Перед вами рабочая тетрадь, которая поможет закрепить и сформировать основы здорового образа жизни ваших детей. Помогите своему ребенку, прочитайте ему задание, если оказалось оно слишком трудным не расстраивайтесь, дети могут испытывать затруднения при выполнении упражнений, задержитесь, поймите, что вызывает трудности: непонимание задания, отсутствие знаний, умений. Приложите немного усилий и проявите терпение, помогите ребенку пополнить и расширить свои знания. Не торопитесь выполнить задание за ребенка или дать готовый ответ, ведь важно понять, почему ваш малыш не смог справиться с ним. Материал тетради в веселой и игровой форме научит детей основным нормам и правилам здорового образа жизни, поможет развить самосознание и индивидуальность, социальное сознание и навыки социального поведения, большинство заданий рассчитаны на зрительное восприятие, наглядно-образное мышление. Рабочая тетрадь предназначена для детей среднего дошкольного возраста и родителей.

Надеемся, что изучение данного материала будет интересным.

Желаем успехов!

