МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №18 «СОЛНЫШКО»

Физкультурный зал 5х10 достаточно просторный, хорошо освещен, имеет три больших окна, защищённых решётками, зеркала на фронтальной стороне при необходимости закрываются защитным экраном. На полу имеется ковровое покрытие размером 5х10. Общий фон зала выполнен в оттенках светло-зелёного цвета. Зал оформлен согласно основному принципу – ничего лишнего.

Тренажёрный зал 5х3, в котором размещены тренажеры. Методический уголок (мебель) закреплен, имеет трансформируемую функцию и оснащен: основной документацией, картотекой подвижных игр по возрастам, картотека пальчиковых и дыхательных игр; специализированной литературой. На одной из сторон помещения размещены банкетки с местом для хранения мелкого инвентаря.

Основными направлениями деятельности инструктора по физической культуре в МБДОУ являются:

 - занятия по физической культуре, праздники и развлечения;

-коррекционная работа с детьми;

- консультативная работа;

- индивидуальная работа с детьми;

- консультативная, практическая совместная деятельность с родителями воспитанников.

Физкультурный зал – помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

**Опись имущества физкультурного зала**

Основное оборудование

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п.**  | **Наименование имущества**  | **Количество** |
| 1 | Пианино  | 1 |
| 2 | Музыкальный центр с фонотекой | 1 |
| 3 | Индивидуальные коврики для детей  | 21 |
| 4 | Шкаф для спортивного оборудования  |  1 |
| 5 | Мебель - ленточный стол с ящиками для хранения документации | 1 |
| 6 | Банкетки ленточные с встроенными ящиками для хранения инвентаря | 2 |
| 7 | Настенная облегченная полка для хранения фитболов и мячей | 2 |
|  | Стул офисный | 1 |
|  | Тренажёры:  |  |
| - Элипс  - Велотренажёр  - Механическая беговая дорожка  - Степ  | 1 |
| 1 |
| 1 |
| 1 |

Инвентарь и устройства для воспитания и развития физических качеств

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование**  | **Размер** |  **Количество** |
|  | Укладки и стеллажи для хранения тренажёров и устройств | 90х20 см. | 4 |
|  | Стойка для хранения мелкого оборудования | 70х50 | 1 |
|  | Корзина для мячей большая |  | 1 |
| Для ходьбы, бега, равновесия   | Гимнастическая скамейка  | Длина –250см.Ширина – 23 см.Высота – 20 см. | 4 |
| Доска гладкая с зацепами | Длина – 250 см. | 2 |
| Доска с ребристой поверхностью |  | 2 |
| Дорожка – змейка (канат) | 400 см | 11 |
| Коврик массажный | 150 см | 2 |
| Параллелепипед деревянный средний |  | 4 |
| Параллелепипед деревянный большой | 40х40см | 1 |
| Коврик со следочками |  200см | 1 |
| Для прыжков | Батут детский |  | 1 |
| Цилиндр большой |  | 2 |
| СкакалкиВерёвочные | Длина – 200 см.Длина-150смДлина- 150см | 202020 |
| Кубы большие деревянные  |  50х50 | 2 |
| Кубы малые  | Ребро – 20 см. | 4 |
| Стойки  | Высота – 120 см. | 2 |
| Маты гимнастические  | Длина – 160 см. | 2 |
| Мячи фитболл |  | 10 |
| Медболл | 1кг | 5 |
| Медболл | 2кг | 2 |
| Ящики для перешагивания |  | 5 |
| Труба для пролезания |  | 2 |
| Для катания, бросания, ловли.Для катания, бросания, ловли. | Кегли (набор)  |  |  |
| Кегли (набор)  КольцебросЩит с баскетбольным кольцом |  | 222 |
| Мешочек с грузом малый | Масса – 150 гр. | 25 шт. |
| Гимнастический мяч  | Диаметр – 55 см. | 20 |
| Гимнастический мяч  | Диаметр – 44 см. | 10 |
| Гимнастический мяч  | Диаметр – 40 см. | 30 |
| Гимнастический мяч  | d 16 | 20 |
| Гимнастический мяч  | d 18 | 18 |
| Гимнастический мяч  | d 20 | 10 |
| Мячи фитболл |  | 10 |
| Мячи пластмассовые малые |  | 50 |
| Мячи теннисные |  | 25 |
| Мячи для игры в настольный теннис |  | 30 |
| Мячи средние резиновые |  | 25 |
| Мячи малые резиновые |  | 30 |
| Мячи футбольные |  | 2 |
| Мяч для волейбола  |   | 1 шт. |
|  Мишени для метания настенные |   | 2 |
| Для ползания и лазания | Стенка гимнастическая деревянная  | Ширинапролета – 73 см.Высота – 280 см. | 2 пролета |
| Лестница приставная с крючками деревянная | Высота 100 см | 1 |
| Комплекс «Геркулес» |  | 1 |
| Канат гладкий  | Длина – 300 см. | 1 |
| Для ОРУ | Флажки |  | 30 |
| Кубики  | Ребро – 4 см. | 33 |
| Ленточки  | Длина – 25 см. | 20 |
| Платочки  |  | 30 |
| Гимнастические палки  |   | 60 |
| Мячи с шипами (массажные) |  | 10 |
| Обруч  | d 40 | 20 |
| Обруч | d 60 | 20 |
| Обруч | d 80 | 10 |
| Обруч | d 90 | 10 |
| Гантели пластмассовые |  | 65 |
| Погремушки |  | 25 |
| Бубны |  | 20 |
| Степ доски  | Выс.- 8 см, шир.-25см, дл.-40 см | 5 |
| «Полоса препятствий» из мягких модулей |  Модуль опорный многофункциональный  |  60×60×20 | 1 |
| Модуль «Балка» большая | 120×30×30 | 2 |
| Модуль «Трапеция»  | 60×60×30 | 2 |
| Модуль «Цилиндр»  | Дл.-120, диам.-30 | 2 |
| Мостик полуовал с вырезом | 60×30×30 | 2 |
| Мостик прямоугольный | 60×30×20 | 2 |
| Подвижные и спортивные игры | Шапочки  | Полный комплект |  |
| Ракетки для игры в бадминтон |  | 20 наборов |
| Воланы |  | 30 |
| Ракетки для игры в настольный теннис |  | 10 наборов |
| Клюшки хоккейные деревянные |  | 6 |
| Клюшки хоккейные пластмассовые |  | 2 |
| Сетка для игры в волейбол |  | 2 |
| Уздечки для бега |  | 4 |
| Самокат детский |  | 6  |
| Конусы  |  | 6 |

**Перечень методической литературы по**

 **физкультурно-оздоровительной работе**

1. Занятия физической культурой в ДОУ. Горькова Л.Г. Обухова Л.А. Москва 2005 год;

2. Двигательная активность ребенка в д/с. М.А. Рунова Москва 2004 год;

3. Веселая физкультура для детей и их родителей. О.Б. Казина Ярославль 2005 год;

4. Играйте на здоровье. Л.Н.Волошина Москва 2004 год;

5. Игры на свежем воздухе. В.В.Маркевич Минск 2004 год;

6. Физкультурные праздники в д/с. Н.Луконина., Л. Чадова Москва 2004 год;

7. Быть здоровыми хотим. М.Ю. Картушина. Москва 2004 год;

8. Здоровый ребенок. М.Д. Моханева Москва 2004 год;

9. Контроль физического состояния детей дошкольного возраста. Т.А. Тарасова Москва 2005 год;

10. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет. М.А. Рунова Москва 2005 год;

11. Двигательный игротренинг для дошкольников. А.А. Потапчук., Т.С. Овчинникова. Санкт- Петербург 2003 год;

12. Здоровый малыш. З.И. Береснева. Москва 2004 год;

13. Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ. Н.С. Галицына Москва 2004 год;

14. Беседы о здоровье. Т.А. Шорыгина Москва 2004 год;

15. Как обеспечить безопасность дошкольников. К.Ю. Белая., В.Н. Зимонина Москва 2004 год;

16. Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет М.Ю. Картушина Москва 2004 год;

17. Физкультурные занятия в д/с. Н.Н. Ермак Ростов на Дону 2004 год;

18. Веселые каникулы. С. Афанасьев Москва 2004 год;

19. Сказочный театр физической культуры. Н.А. Фомина., Г.А. Зайцева Волгоград 2003 год;

20. Растем здоровыми. В.А. Доскин., Л.Г. Голубева Москва 2002 год;

21. Праздники в детском саду. А.Ю. Добришева., В.Н. Куров Ярославль 2000 год;

22. Игры, которые лечат. А.С. Галанов Москва 2004 год;

23. Физкультурная минутка. Е.А. Каралашвили Москва 2003 год;

24. Физкультура для малышей. Е.А. Синкевич., Т.В. Большева. Санкт-Петербург 2003 год;

25. Физкультура – это радость. Л.Н. Сивачева Санкт- Петербург 2003 год;

26. Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет. М.Ю. Картушина Москва 2005 год;

27. Считалки – дразнилки – мирилки и прочие детские забавы. В.А. Ильина «Учитель АСТ» 2005 год;

28. Занимательная физкультура в детском саду. К.К. Утробина Москва 2004;

29. Система организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками. Е.Н. Борисова Панорама. Глобус 2007 год;

30. Конспекты и сценарии занятий по физической культуре для дошкольников. Н.Б. Муллаева С. Петербург. Детство-Пресс 2006 год;

31. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. О.Н. Моргунова. Воронеж 2007 год;

32. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. Е.Н. Вареник. Москва 2006 год;

33. Физкульт-привет минуткам и паузам. Е.Г. Сайкина., Ж.Е. Фирилева. Санкт-Петербург. Детство-Пресс 2006 год;