****

**Кораблик**

**По реке плывёт кораблик,** (Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты - показываем "кораблик")

**Он плывёт издалека,** (Приставляем горизонтально левую руку к глазам - "смотрим вдаль")

**На кораблике четыре очень храбрых моряка.** (Показать 4 пальца)

**У них ушки на макушке,** (Приставляем обе ладошки к своим ушам)

**У них длинные хвосты,** (Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее медленно разводим руки в стороны)

**И страшны им только кошки, только кошки да коты!** (Показываем две открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем - получаются "коготки")

|  |
| --- |
| Издательство: ООО «Фаворит», Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, ул. Ленина 68  Главный редактор Дурсенева Н.Ю.  Юридический адрес  352931 Краснодарский край, г.Приморско-Ахтарск, ул. Аэрофлотская 132.  Тел: 3-07-55  Ф.И.О. руководителя учреждения  Маранина Ирина Антоновна (МБДОУ №18)  Сайт учреждения-[maraninai@mail.ru](mailto:maraninai@mail.ru) |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18 «Солнышко»**



ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ **Веселые люди быстрее выздоравливают и дольше живут.**

**А.Паре.**

**1.Ребенок в автомобиле - подготовила воспитатель Мартынова Т.И.**

**2.Про витамины – подготовила воспитатель Дурсенева Н.Ю.**

**3.Логопед советует – подготовила учитель–логопед Самохвалова О.В. 4. О закаливании - подготовила инструктор по физической культуре Иванова Н.А.**

**5.Рецепт здорового питания – подготовила воспитатель Соколова А.С.**

**6. Ребенок учится жить у жизни - подготовила педагог-психолог**

**Шафаростова И.Ф.**



 **Роль витаминов в питании.**

Витамины играют огромную роль во всех процессах жизнедеятельности организма. Они регулируют обмен веществ, участвуют в образовании ферментов и гормонов, в окислительных реакциях, повышают сопротивляемость организма к различным заболе­ваниям, к воздействию токсинов, радионуклидов, низких или высоких температур и к другим вредным факторам окружающей среды.



Главными источниками **витамина С (аскорбиновой кислоты)** являются различные овощи, фрукты, ягоды, зелень, а также картофель.

К сожалению, в процессе хранения содержание витамина С в продуктах заметно снижается, например в картофеле. Лучше сохраняется витамин С в кислой среде (квашеная капуста), а также в консервированных продуктах, хранящихся без доступа воздуха (соленые овощи, зелень).

**Подготовила воспитатель Дурсенева Н.Ю.**

**РЕЧЕВЫЕ     ИГРЫ    МЕЖДУ    ДЕЛОМ**

**Играть u заниматься с ребенком можно не только за столом долга, но и по пути в детский сад. Уважаемые родители, превратите дорогу в детский сад в игру познавательную, развивающую, интересную как для вас, так и для вашего ребенка. Игру, которая поможет пробудить его речь и мысли.**

**ИГРА   «ЦЕПОЧКА   СЛОВ»**

**Взрослый и ребенок по опереди называют любые слова**

**Например: кошка - автобус – сок -куст - танк - капуста - ...**

**ИГРА   «ПЕРЕСЧИТАЙ»**

**Вокруг много одинаковых предлогов. Какие ты можешь назвать? (дома, деревья, листья, сугробы, столбы, окна..)**

**Давай их посчитаем. Один кирпичный дом, два кирпичных дома, три кирпичных дома, четыре кирпичных дома, пять кирпичных домов и т. д.**

**(Каждый день можно подбирать разные определения к одному слову. Например: кирпичный дом, высокий дом, красивый дом, многоэтажный дом, знакомый дом...)**

**Подготовила учитель–логопед Самохвалова О.В.**

Закаливание детей

**Закаливание — повышение устойчивости организма к неблагоприятному воздействию факторов внешней среды путём систематической тренировки.**

**Прежде чем начинать закаливание, посоветуйтесь с врачом.**

### Правила закаливания

* **Процедуры можно начинать с любого возраста, практически с рождения.**
* **Можно закаливать и часто болеющих**[**детей**](http://medportal.ru/enc/parentschildren/parents/36/)**. Начинают процедуры в период, когда ребёнок здоров.**
* **Для закаливания используют все факторы внешней среды (солнце, воздух, воду).**
* **Закаливание можно начинать в любое время года. Процедуры должны производиться систематически, в течение всего года, тогда от них будет максимальный эффект.**
* **Необходимо постепенно увеличивать силу раздражителя и время его воздействия на организм ребёнка.**
* **Все закаливающие процедуры будут эффективны только на фоне положительных эмоций!**

**Подготовила инструктор по физической культуре Иванова Н.А.**

**Черепаха с гречки**

**Обычная гречка может стать самым любимом блюдом вашего ребенка, если она красиво оформлена.**

**Ингредиенты**

* **Гречка – 100 г**
* **Сосиска молочная – 1 шт.**
* **Яйцо куриное – 1 шт.**
* **Морковь – 1 шт.**
* **Маслины – 1 шт.**

**Приготовление**

1. **Для начала отвариваем все ингредиенты кроме маслины, яйцо чистим и приступаем к оформлению блюда.**
2. **Выкладываем круглой горкой гречку, от сосиски отрезаем примерно 2 см с каждой стороны, и кончики делим напополам. Выкладываем их на место лапок.**
3. **Яйцо кладем целиком на место головы.**
4. **Из вареной моркови делаем колечки: отрезаем пару ломтиков и формочкой делаем в них круглые отверстия. Колечки должны получиться достаточно крупными, чтобы не соскальзывать с яйца. Внутрь вкладываем срезанные краешки маслин – глазки готовы!**
5. **Рот по желанию, можно сделать из кусочка болгарского перца.**

**Подготовила воспитатель Соколова А.С.**

**Ребенок учится жить у жизни**



**Если ребенка постоянно критиковать, он учится ненавидеть.**

**Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.**

**Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.**

**Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.**

**Если ребенок растет в терпимости, он учится принимать других.**

**Если ребенка хвалят, он растет благодарным.**

**Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.**

**Если ребенка поддерживают, он начинает ценить себя.**

**Если ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей.**

**Если ребенок растет в честности, он становится справедливым.**

**Если ребенок растет в понимании и любви, он учится находить любовь в этом мире.**

**Подготовила педагог-психолог Шафаростова И.Ф.**

***Особенности перевозки детей в автомобиле***

**В соответствии с ПДД, перевозка детей в автомобиле выполняется с учетом некоторых требований. Дети могут ехать в салоне легкового транспортного средства или же в кабине грузовика. Перевозка детей в кузове или прицепе категорически запрещена. Водитель должен обезопасить своих пассажиров, учитывая при этом конструктивные особенности авто.**

**Важно! В машине, оснащенной ремнями безопасности, перевозка детей до 12-ти лет возможна исключительно при использовании специального удерживающего устройства (автокресло или автолюлька). Для этих целей также может использоваться подушка-бустер или треугольник-адаптер.**

**Категорически запрещено перевозить ребенка на руках. В случае столкновения даже на небольшой скорости вес малыша увеличивается в десятки раз. При таких обстоятельствах удержать очень проблематично, вследствие чего маленький пассажир подвержен чрезвычайной опасности.**

**Подготовила воспитатель Мартынова Т.И.**