****



**Дидактическое упражнение «Отгадай и назови»**   
Цели: развивать внимание, воображение, речь; формировать уме­ние соблюдать очередность.   
 Читаете по своему выбору определения к понятиям. дети угадывают, что это.   
Фрукты и ягоды, сваренные в сахарном сиропе, - это ... (варенье).   
Ломтик хлеба с маслом, колбасой, сыром - это ... (бутерброд).   
Лошадиное молоко - это ... (кумыс).   
Крупа, сваренная на молоке, - это ... (молочная каша) и т.п.

|  |
| --- |
| Издательство: ООО «Фаворит», Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, ул. Ленина 68  Главный редактор Дурсенева Н.Ю.  Юридический адрес  352931 Краснодарский край, г.Приморско-Ахтарск, ул. Аэрофлотская 132.  Тел: 3-07-55  Ф.И.О. руководителя учреждения  Маранина Ирина Антоновна (МБДОУ №18)  Сайт учреждения-[maraninai@mail.ru](mailto:maraninai@mail.ru) |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18 «Солнышко»**



ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Хороший смех верный признак духовного здоровья.**

**М.Горький**

**1.Правила поведения на утренниках - подготовила музыкальный руководитель Киви Н.В.**

**2.Во что поиграть с ребенком дома – подготовила воспитатель Пекарская М.С.**

**3.Логопед советует – подготовила учитель–логопед Самохвалова О.В. 4. Самомассаж это здоровье - подготовила инструктор по физической культуре Иванова Н.А. 5.Рецепт здорового питания – подготовила воспитатель Ростова Ю.А.**

**.**

******

1. ***Праздник в детском саду проводится не для родителей, а для детей.***
2. ***Вход в музыкальный зал разрешается в сменной обуви и без верхней одежды ( в холодное время года)***
3. ***Во время проведения утренника запрещается пользоваться сотовыми телефонами.***
4. ***Фото и видео съемка может быть произведена только со своего места и с разрешения музыкального руководителя и администрации детского сада.***
5. ***Нельзя отвлекать ребенка разговорами и выкриками с места***
6. ***Во время утренника родителям запрещается переходить с одного места на другое, вставать со своего места.***
7. ***Не желательно присутствие на празднике детей (среди гостей) более младшего возраста.***
8. ***Если на празднике присутствуют две группы детей, к каждому ребенку приглашается только по одному родителю.***
9. ***По просьбе музыкального руководителя и воспитателя родители могут принимать участие в проведении детского утренника (спеть вместе с детьми песню, станцевать с ребенком, поиграть, рассказать вместе с ребенком шутку-малютку или стихотворение).***
10. ***В случае невыполнения вышеуказанных правил или другого неадекватного поведения со стороны родителей музыкальный руководитель, и администрация детского сада оставляет за собой право не приглашать родителей на праздники и проводить праздники без родителей.***

***Так как несоблюдение этих элементарных правил отвлекает детей, мешает им почувствовать себя главными участниками действия.***

***Подготовила музыкальный руководитель Киви Н.В.***



## ****ИГРЫ С ДЕТЬМИ ДО 3-Х ЛЕТ****

* Обводить ладошку крохи на листе бумаги.
* Рисовать пальчиковыми красками или восковыми карандашами.
* Лепить из соленого теста или специального мягкого пластилина.
* Спрятать известные игрушки в мешочек, а ребенок пусть угадывает на ощупь.
* Отгадывать, в какой руке спрятана игрушка.
* Играть в рамки-вкладыши.
* Строить высоченную башню из кубиков, пока она не обрушится (к огромному восторгу малыша).
* Изучать название цветов (воспользуйтесь машинками или цветными карандашами).
* Положить несколько игрушек перед ребенком (куколок, машинок или киндер-сюрпризов). Затем малыш отворачивается, вы одну убираете, а он должен угадать, какой игрушки нет.

**А еще детки обожают игры с водой! Например, такие:**

* Рыбалка — в магазинах есть игрушечные удочки и рыбки с магнитиками.
* Переливать воду из миски в ведерко пластмассовым стаканчиком.
* Вылавливать игрушки из воды совком (сачком, ложкой).
* Пускать кораблики в ванной или в тазике.
* Набирать воду в чашку ложкой.

**Подготовила воспитатель Пекарская М.С.**



1. Катайте шишку между ладошками, по столу. То же самое с карандашами.
2. Месите тесто, лепите из пластилина.
3. Рисуйте карандашами и красками. Недавно видела на прилавке одного детского магазина пальчиковые краски. Ребятки расслабляются, когда развлекаются так весело.
4. Тренируем память. Хорошо играть коллективно, в идеале втроём. Ребятишки становятся по кругу, каждый делает разные действия по очереди. Они должны запомнить порядок выполнения.
5. Внимательность. Делимся на 2 команды, становимся в шеренгу, первая под музыку подпрыгивает, вторая приседает. Меняемся!
6. Снимаем напряжение. Помните давний стишок: «Шалтай-Болтай сидел на стене…». Читайте, а непоседы покачиваются в тон.

Основное правило, комментируйте происходящее!

Стройте диалог. Очень полезно читать книги. Читайте, обсуждайте прочитанное. Должен присутствовать эмоциональный фон. Находите время для таких полезных занималок.

**Подготовила учитель-логопед О. В.Самохвалова.**

Без сомнения, все родители хотели бы, чтобы их дети выросли здоровыми и физически крепкими, не страдали от лишнего веса и проблем с позвоночником. Овладеть основными навыками самомассажа - для дошкольников один из способов приобщиться к здоровому образу жизни. Самомассаж для детей – точечный, игровой, в стихах, с использованием массажных мячиков, деталей конструктора, карандашей и даже бумаги – прекрасный способ расслабить мышцы и избавиться от нервно-эмоционального напряжения в забавной игровой форме.

**Точечный самомассаж лица для детей**

Цель массажа – предотвратить простудные заболевания, научиться управлять мимикой лица. Выполняется в игровой форме, имитируя работу скульптора.

Нажимаем пальцами на переносицу, точки в середине бровей, производя вращательные движения сначала по часовой стрелке, а затем против часовой стрелки. Выполняем 5-6 раз.

Прилагая усилия, оказывая давление, «рисуем» брови, придавая им красивый изгиб. «Вылепливаем» густые брови при помощи щипков.

Легкими нежными прикосновениями лепим глаза, расчесываем реснички.

Ведем пальцами от переносицы к кончику носа, «вылепливая» длинный нос для Буратино.

**Самомассаж лица для детей в стихах «Нос, умойся!»**

**1.*«Кран, откройся!»*** - правой рукой делаем вращательные движения, «открывая» кран.

***«Нос, умойся!»***- растираем указательными пальцами обеих рук крылья носа.

***«Мойтесь сразу оба глаза»*** - нежно проводим руками над глазами.

***«Мойтесь, уши!»*** - растираем ладонями уши.

***«Мойся, шейка!»*** - аккуратными движениями гладим шею спереди.

***«Шейка, мойся хорошенько!»*** - гладим шею сзади, от основания черепа к груди.

***«Мойся, мойся, обливайся!***– аккуратно поглаживаем щеки.

***«Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!»*** - трем ладошки друг о друга.

**Подготовила инструктор по физической культуре Иванова Н.А.**

# C:\Users\Пользователь\Desktop\1.jpg<http://lojechka.ru/wp-content/uploads/2015/11/tykva_pod_syrom.jpg> «Тыква по-французски»Тыкву очень даже незаслуженно современные хозяйки называют неинтересным продуктом. На самом деле из нее можно готовить, как десерты, так и вторые блюда, гарниры и даже супы! Очень хорошо сочетается она с другими овощами, дает превосходный аромат и вкус. Блюдо «Тыква под сыром» подходит для уже взрослых деток от 3-4 лет, которые уже кушают все продукты. И особенно это блюдо оценят взрослые, которые любят необычные рецепты.  **Для приготовления вам понадобится:** Тыква свежая, очищенная от кожуры и семечек – 400 грамм Мясо свинина (или говядина) – 300 грамм Масло подсолнечное (или оливковое) – пара столовых ложек Соль и перец – по вкусу Сыр твердый (или ваш любимый) – 200 грамм. **Приготовление:** Тыкву нарезать кубиками. Обжарить на подсолнечном масле мясо, нарезанное кубиками или полосками, к нему добавить тыкву и снова обжарить, практически до готовности. Немного подсолить, поперчить. Переложить всё это в форму для запекания или поставить в духовке прямо в сковороде (если с нее снимается ручка). Перед тем, как отправить блюдо в духовку, посыпьте его сыром, густо. Запекать тыкву под сыром следует 20-30 минут. После этого – достать из духовки и можно подавать к столу. Этот рецепт хорошо получается и без добавления мяса.

**Подготовила воспитатель Ростова Ю.А.**



## 