

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №18
И.А.Маранина
«31» августа 2023г.

Режим дня
на первый период 2023-2024 учебного года (сентябрь-май)
(общеразвивающие группы)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средние группы	Старшие группы	Подготовит. группа
Приём, осмотр, общение, игры	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:10- 8:20	8:10-8:20	8:15-8:25	8:15-8:25	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:55	8:20-8:55	8:25-8:55	8:25-8:55	8:30-8:55
Подготовка к занятиям	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00
Занятия в игровой форме	9:00-9:10 (1п) 9:20-9:30 (2п)	9:00-9:15 9:25-9:40	9:00-9:20 9:30-9:50	9:00-9:25 9:35-10:00	9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30-11:20	9:40-11:30	9:50-11:50	10:00-12:10	10:50-12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:20-11:30	11:30-11:40	11:50-12:00	12:10-12:20	12:20-12:30
Обед	11:30-12:10	11:40-12:10	12:00-12:30	12:20-12:45	12:30-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:10	12:10-15:10	12:30-15:00	12:45-15:15	12:50-15:20
Подъём, воздушные и водные процедуры	15:10-15:20	15:10-15:20	15:00-15:20	15:15-15:25	15:20-15:30
Полдник	15:20-15:45	15:20-15:50	15:20-15:50	15:25-15:45	15:30-15:50
Занятие в игровой форме	15:45-15:55(1п) 16:05-16:15(2п)			15:45-16:10	
Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-17:30	15:50 – 17:30	15:50 – 17:30	16:10-17:30	15:50-17:30
Подготовка к ужину, ужин			17:30-18:00		
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой			18:00-19:00		

Режим дня
на второй период 2023-2024 учебного года (июнь-август)
(общеразвивающие группы)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшая группа	Подготовит. группы
Приём, осмотр, общение, игры	7:00- 8:10	7:00-8:10	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:10-8:20	8:10-8:20	8:15-8:25	8:15-8:25	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:55	8:20-8:55	8:25-8:55	8:25-8:55	8:30-8:55
Самостоятельная деятельность детей	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность)	9:00-11:15	9:00-11:15	9:00-11:35	9:00-12:00	9:00-12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:15-11:30	11:15-11:40	11:35-12:00	12:00-12:10	12:00-12:10
Обед	11:30-12:00	11:40-12:10	12:00-12:30	12:10-12:40	12:10-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	12:10-15:10	12:30-15:00	12:40-15:10	12:40-15:10
Подъём, воздушные и водные процедуры	15:00-15:20	15:10-15:25	15:00-15:25	15:10-15:25	15:10-15:25
Полдник	15:20-15:45	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:45	15:25-15:45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15:45-17:30	15:50-17:30	15:50-17:30	15:45-17:30	15:45-17:30
Подготовка к ужину, ужин			17:30-18:00		
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой			18:00-19:00		

Режим дня
на первый период 2023-2024 учебного года (сентябрь-май)
(компенсирующие группы)

Режимные моменты	Средняя компенсирующая группа	Старшая компенсирующая группа	Подготовит. компенсирующая группа	Разновозрастные компенсирующие группы
Приём, осмотр, общение, игры	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:20	7:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25	8:15-8:25	8:20-8:30	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:55	8:25-8:55	8:30-8:55	8:25-8:55
Подготовка к занятиям	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00
Занятия в игровой форме	9:00-9:15 9:25-9:40 9:50-10:00	9:00-9:20 9:30-9:50	9:00-9:25 9:35-10:00 10:10-10:35	9:00-9:15 9:25-9:40 9:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:50	9:50-12:10	10:35-12:10	10:00-11:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50-12:00	12:10-12:20	12:10-12:20	11:50-12:00
Обед	12:00-12:30	12:20-12:40	12:20-12:40	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:40-15:10	12:40-15:10	12:30-15:00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15:00-15:20	15:10-15:25	15:10-15:25	15:00-15:20
Полдник	15:20-15:50	15:25-15:45	15:25-15:50	15:20-15:50
Занятие в игровой форме		15:45-16:05	вторник 15:50-16:05	
Прогулка, уход детей домой	15:50-17:30	16:05-17:30	15:50-17:30	15:50-17:30

Режим дня
на второй период 2023-2024 учебного года (июнь-август)
(компенсирующие группы)

Режимные моменты	Средняя компенсирующая группа	Старшая компенсирующая группа	Подготовительная компенсирующая группа	Разновозрастная компенсирующая группа
Приём, осмотр, общение, игры	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:20	7:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25	8:15-8:25	8:20-8:30	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:55	8:25-8:55	8:30-8:55	8:25-8:55
Самостоятельная деятельность детей	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность)	9:00-11:50	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50-12:00	12:00-12:10	12:00-12:10	11:50-12:00
Обед	12:00-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15:00-15:25	15:00-15:25	15:00-15:25	15:00-15:25
Полдник	15:25-15:50	15:25-15:45	15:25-15:45	15:25-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15:50-17:30	15:45-17:30	15:45-17:30	15:50-17:30

