МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 18 «Солнышко»

Мастер- класс проведения заседания клуба «Здоровая семья»



Подготовили:

 инструктор по физической культуре

 Иванова Н.А.

 воспитатель Дурсенева Н.Ю.

 педагог-психолог Шафаростова И.Ф.

 музыкальный руководитель Зуб Л.К.

г. Приморско-Ахтарск

2015г.

**Тема: «Когда семья вся вместе – живется интересней!»**

Цель: Педагогическое просвещение родителей, формирование у детей и родителей ценностного отношения к здоровью, создание положительного эмоционального настроя от совместной двигательно-игровой деятельности.

План мероприятия:

При входе всем родителям вручаются билеты разного цвета, таким образом все присутствующие делятся на команды (2-3 команды)

Ведущий объявляет тему заседания, форму проведения (конкурсная программа)

1. Выступление агитбригады сценка «Дети и взрослые» (7мин).

I – конкурс «Рекламное агентство». (картинка и слоган или девиз)

Ведущий предлагает командам за определенное время придумать рекламу на тему здорового образа жизни в совместной деятельности взрослых и детей. *(для работы- ватман, фломастеры, картинки из журналов, клей ножницы) (5-7 мин.)*

II – конкурс «Игровой эрудит».

по 3 чел. представителя от каждой команды. Из предложенного набора разных предметов придумать как можно больше игр. *(камушки, палочки, салфетки, шарики и т.д.).* Побеждает команда, которая придумает интересные игры. *(8 мин).*

III – конкурс «Витаминки – загадки из корзинки»

Презентация с загадками и кроссвордом о витаминах. (5 мин)

IV – конкурс «Забавный бутерброд».

Из предложенного набора продуктов собрать полезный и привлекательный для ребенка бутерброд. (можно предложить на выбор схемы образцов интересных и необычных бутербродов) (7мин)

Пока представители команд готовят бутерброды, проводится игра

V – конкурс «Узнай песню по описанию».

Участникам необходимо как можно больше угадать описание песни. (детские и о природе). (5 мин)

Танцевальная пауза - девочки исполняют музыкально-ритмическую композицию с лентами «Вдохновение» (2 мин)

Подведение итогов заседания клуба. Рефлексия. (3 мин).

Ведущий раздает бумажные ладошки, и предлагает написать на каждом пальчике свое мнение о проведенном мероприятии, выбирая начало фразы с экрана:

1. Было интересно…
2. Я научилась(ся) …
3. *У меня получилось…*
4. *Мне не понравилось …*
5. *Мне захотелось …*