

Безопасность детей в летний период



Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. А чтобы длинные каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности.

Правила поведения на водоёмах для детей



- Купаться можно только в обустроенных для купания местах,

- нельзя заплывать далеко и играть в небезопасные игры.
- используйте плавательный жилет;
- опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрасах;
- контролируйте длительность купания — долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением;
- купите ребёнку подходящую обувь, чтобы он не поранился о камни на пляже или в воде.

Правила безопасного поведения в лесу



- не пробуйте сами и не давайте есть ребёнку неизвестные вам грибы или ягоды. Объясните детям, что незнакомые лесные растения могут стать причиной серьёзного отравления;

- следите за тем, чтобы дети не отставали от взрослых и не уходили далеко вперед. Поговорите с ребёнком о том, что нужно делать, если он все-таки отстал от родителей: обязательно оставаться на месте и громко звать взрослых.
- ребёнку нельзя брать спички или зажигалку и пытаться развести костер самостоятельно;
- нельзя играть с огнём: бросать туда не предназначенные для разжигания костра предметы (особенно легковоспламеняющиеся), поджигать от пламени прутики или травинки;
- Покидая место отдыха, убедитесь, что костер потушен полностью.

Клещи



- укус клеща часто бывает безболезненным — поэтому, гуляя в парке или в лесу, почаще осматривайте ребёнка, особенно голову под волосяным покровом и область кожи за ушами;

- особенно опасны самки клеща: они — основные разносчицы инфекций.

Первая помощь при укусе клеща:

- удалите насекомое сразу после обнаружения с помощью пинцета или специального клещевверта: захватите насекомое у самого основания и вытащите вращательными движениями;
- проверьте, вышел ли клещ полностью, если головка осталась в коже — извлеките её стерильной иглой, обработав место укуса любым спиртосодержащим средством;
- обратитесь к педиатру в течение 72 часов после укуса — врач проведёт профилактику боррелиоза и назначит необходимые анализы.

Как избежать пищевого отравления летом у ребёнка:

- всегда мыть руки перед едой, а если дети находятся на природе — протереть руки антибактериальными влажными салфетками;
- не брать на природу скоропортящиеся продукты;
- тщательно мыть овощи и фрукты;
- не давать ребёнку фрукты, которые уже продают в магазинах, но сезон для них ещё не настал — возможно, в таких фруктах содержатся вредные

вещества, способные вызвать отравление.

Как предотвратить обезвоживание у ребёнка

- давать с собой на прогулку бутылочку воды;
- по возможности напоминать ребёнку, чтобы не забывал побольше пить, особенно во время подвижной игры;
- приучать детей утолять жажду только чистой водой, а не сладкой газировкой или мороженым;

Что нужно знать ребёнку о пребывании на солнце летом:



- максимальная солнечная активность приходится на период с 10.00 до 16.00
- в это время лучше поменьше бывать на улице, чтобы не перегреваться;

- если на коже появилось ощущение пощипывания — нужно сразу уходить в тень;
- наносить солнцезащитное средство необходимо за 15 минут до выхода на улицу;
- отправляясь на улицу, нужно надеть головной убор и свободную легкую одежду.

Тепловой и солнечный удары: признаки, первая помощь

Тепловой удар, признаки: вялость, сонливость, головная боль, тошнота, расширение зрачков, при тяжелом течении — рвота, потеря сознания, судороги, повышение температуры тела.

Солнечный удар, признаки: слабость, шум в ушах, повышение температуры, тошнота, рвота, диарея, иногда идёт кровь из носа. Чтобы предотвратить солнечный удар всегда носите головной убор. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго.

МБДОУ №18
г.Приморско-Ахтарск
Воспитатель: Самкова И.Н.