**«Семь правил для всех» Владимира Леви**

**Наказывая, подумай: «Зачем?»**

1. *Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.*

Более того, должно быть полезным.

2. *Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, - не наказывайте.*

Даже если уже поняли, что обычно слишком мягки и нерешительны, никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай».

3. *За один раз – одно!*

Даже если поступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым. Но только одно, за все сразу, а не по одному – за каждый. Салат из наказаний – блюдо не для детской души! Наказание – не за счет любви, что бы не случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.

4. *Срок давности.*

Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.

5. *Наказан – прощен.*

Инцидент исчерпан. Страница перевернута, как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жить сначала!

6. *Наказание без унижения.*

Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество Вашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что Вы несправедливы, наказание подействует в обратную сторону.

7. *Ребенок не должен бояться наказания.*

Не наказания он должен страшиться, не гнева Вашего, а Вашего огорчения.

***ГЛАВНОЕ!!!***

Наказывая детей, совершенно необходимо сохранять самообладание и … мирное расположение духа.

Нельзя делать это в припадке раздражения, злобы, в отместку. Ведь любящие родители наказывают ребенка не для того, чтобы с ним посчитаться, а чтобы остановить его, когда он сам остановиться не в состоянии.

Наказание – шлагбаум, препятствующий продвижению ребенка по неверному пути, а не орудие пытки.

Поэтому сперва отдышитесь, возьмите себя в руки и только потом применяйте санкции.